



C *Exámen* *de* CONCIENCIA

EXAMEN DE CONCIENCIA BASICO

fatimazoporlapaz 

Antes de Confesarme:

¿Voy al Sacramento de la Penitencia con sincero deseo de purificación, conversión, renovación espiritual y amistad más profunda con Dios, o, por el contrario, lo considero como una carga impuesta por la Iglesia?

¿Callé voluntariamente algún pecado grave en alguna confesión anterior?

¿Cumplí la penitencia que se me fue impuesta?

¿Reparé las injusticias que pude haber cometido?

¿Me he esforzado en corregirme mis pecados anteriores, en tratar de no volverlos a cometer? ¿He tratado de corregir las faltas que impiden que ame a Dios y a mis hermanos?

“Amar a Dios sobre todas las cosas”:

¿Trato de amar a Dios sobre todas las cosas y personas?

¿O me preocupo más por las cosas materiales y temporales, dejando a Dios en un segundo plano o tal vez totalmente olvidado? ¿Pongo a Dios primero que todo y primero que todos?

¿Tengo recta intención en mis pensamientos y actos o tengo escondidas intenciones en mi comportamiento?

¿Creo firmemente en Dios? ¿Creo en Jesucristo, Hijo de Dios que vino a salvarnos? ¿Creo en el Espíritu Santo? ¿En el Misterio de la Santísima Trinidad?

¿Me adhiero firmemente a todo lo que la Iglesia me enseña y requiere?

¿Tomo interés en instruirme sobre las verdades de la Fe, en leer la Palabra de Dios? ¿Evito programas, publicaciones, etc. que pudieran poner en peligro mi fe?

¿He tenido temor de dar a conocer mi fe en Dios y en la Iglesia?

¿Me comporto como cristiano en mi vida pública y privada?

¿He orado con la frecuencia necesaria? ¿Trato de conversar con Dios? ¿Pido a Dios en los momentos de tentación? ¿Acepto los sufrimientos que Dios permite para mí sin protestar?

¿Tengo reverencia y amor por el nombre de Dios o le ofendo con blasfemias, juramentos falsos o usando su nombre en vano? ¿He sido irreverente con la Virgen María y los Santos?

¿Voy a Misa los Domingos y días de fiesta de la Iglesia? ¿Participo con atención y devoción en la Santa Misa? ¿He cumplido el precepto de Confesión y Comunión anual? ¿Me he arrepentido y confesado cuando he cometido un pecado grave?

¿He recurrido a la magia, brujería, adivinación, espiritismo y otros recursos ocultistas?

¿Tengo tanta preocupación por el dinero y los bienes materiales que los pongo por encima de Dios?

“Ámense los unos a los otros como Yo los he amado”:

¿Tengo auténtico amor por los demás o los trato como no quisiera que me trataran a mí? ¿Abuso de ellos utilizándolo para mis fines?

¿He sido causa de pecado para alguien?

¿He contribuido en medio de mi familia al bien y alegría de los demás con mi paciencia y mi verdadero amor? ¿Pienso primero en mí o en los demás?

Como hijo(a) ¿he sido obediente, le he profesado respeto y los he ayudado en sus necesidades espirituales y temporales?

Como padre/madre ¿me he preocupado por educar cristianamente a mis hijos, además de dar buen ejemplo y de ejercer mi autoridad adecuadamente?

Como cónyuge ¿he sido fiel de corazón y de hecho?

¿Comparto mis bienes con quienes lo necesitan? ¿He despreciado a alguien por su condición económica, social o racial?

¿Realizo en mi vida la misión que acepté en mi Confirmación de dar testimonio de Cristo? ¿Participo en obras de apostolado y de caridad en la Iglesia, en mi

Parroquia? ¿He ayudado de alguna manera en remediar las necesidades de la Iglesia, de los pobres y del mundo?

¿Oro por los problemas del mundo y de la Iglesia? ¿Me preocupo por los problemas de los demás, de mi comunidad, de mi país, o vivo nada más preocupado de mis asuntos?

¿He cumplido con mis deberes cívicos? ¿He cumplido mis compromisos y contratos?

En mi trabajo ¿soy justo, honesto, trabajador, prestando mis servicios con dedicación? ¿He dado a mis empleados el salario justo y los trato bien?

Si tengo alguna responsabilidad de autoridad ¿la uso para provecho propio o para bien de los demás, en espíritu de servicio?

¿He mantenido la verdad y la fidelidad o he perjudicado a alguien con mentiras, calumnias o violación de algún secreto?

¿He producido algún daño a la vida, la integridad física, la reputación, el honor y los bienes de otros? ¿He procurado o inducido al aborto? ¿Odio a alguien? ¿He causado conflictos de separación con alguien?

¿He robado? ¿He restituido lo robado o reparado el daño de alguna manera? ¿He envidiado a otros o a sus bienes?

¿He pedido perdón cuando he hecho algún daño? Si he sido injuriado, ¿he perdonado o he estado dispuesto a perdonar? ¿Mantengo deseos de venganza?

“Sean perfectos como su Padre es perfecto”:

¿Cuál es la dirección fundamental de mi vida? ¿Vivo esta vida terrena sabiendo que hay otra Vida después de ésta o creo que al morir todo se acaba?

¿Me aplico a avanzar en la vida espiritual con la oración, los Sacramentos, la lectura de la Palabra de Dios, la instrucción religiosa y tratando de ser cada vez mejor a los ojos de Dios?

¿De veras me esfuerzo en superar mis vicios, mis malas inclinaciones, mis pecados?

¿He pecado de gula en comidas y bebidas? ¿Me he drogado?

¿Me he opuesto a Dios de alguna manera? ¿Le he reclamado algo?

¿He pecado de orgullo, engreimiento, vanidad, jactancia?

¿He impuesto mi voluntad a los demás contra su libertad y sus derechos?

¿Cómo he usado mi tiempo, mis fuerzas, mis condiciones, los dones que Dios me ha dado?

¿He soportado con paciencia y serenidad los dolores y contrariedades que he tenido? ¿Los he ofrecido a Dios?

¿He observado la ley de ayuno y abstinencia?

¿He mantenido mis sentidos y todo mi cuerpo en la pureza y castidad requerida según mi estado de vida? ¿He observado la ley moral dentro del Matrimonio?

¿He fornicado? ¿Me distraigo en pensamientos, deseos y acciones impuras? ¿He consentido en la búsqueda desordenada de placer? ¿Me he distraído con la pornografía? ¿He incitado al pecado a otros con mi ejemplo y comportamiento, con mi falta de decencia?

¿He caído en la hipocresía? ¿He actuado alguna vez contra mi conciencia por temor?

ACTO DE CONTRICION

Jesús, mi Señor y Redentor: yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón, porque con ellos ofendí a un Dios tan bueno.

Propongo firmemente no volver a pecar y confío en que, por tu infinita misericordia, me has de conceder el perdón de mis culpas y me has de llevar a la vida eterna. Amén.